

# Elternkurs Kinder FAIR stehen

für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Ihre Welt scheint anders zu funktionieren als die der Erwachsenen. Aber was bedeutet das für Eltern und Kinder im Familienalltag?

Die Erfahrungen zeigen, dass sich Eltern häufig konkreten Rat bei der Erziehung und Begleitung ihrer Kinder wünschen.

Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wann kann ich nachgiebig und großzügig sein und wann lieber nicht? Wie kann ich noch besser erkennen, was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnissen haben? Und was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen?

Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und verlässliches Handeln,
- starke Gefühle und starke Vorbilder

stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung.

Weil jede Familie besonders ist, orientiert sich *Kinder FAIRstehen* am Lebensalltag der teilnehmenden Eltern. Der Kurs vermittelt Impulse, mit denen Mütter und Väter an ihre **Stärken anknüpfen** und weitere **Ressourcen erschließen** können.

Es ist Platz für Ihre eigenen **Fragen** und **Ideen** sowie für den entlastenden **Austausch mit anderen Eltern**.

Wir freuen uns auf Sie.





**FAIR**bund



## Unser nächster Kurs startet:

ab **24.01.2025**

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung sowie einem kurzen Vorgespräch.

## Ort

Stadtteilhaus, FAIRbund Familienberatung  
Wurzner Straße. 70

## Dauer/ Zeit

8 Termine à 2 Stunden

Wöchentlich, **Freitag** von 9:30 bis 11:30 Uhr

## Kontakt/ Anmeldung zum Vorgespräch

FAIRbund e.V.  
Familienberatung und Bildung  
Wurzner Straße 70  
04315 Leipzig



**Telefon** 0341 – 525 59 808

**E-Mail** [familienbildung@fairbund-leipzig.de](mailto:familienbildung@fairbund-leipzig.de)

## So erreichen Sie uns:

Tram 7, Haltestelle Edlichstr.

Tram 3+8, Haltestelle Torgauer Platz

Ein weiterer Kurs beginnt voraussichtlich ab Februar 2024.  
Weitere Angebote auf Anfrage oder unter:



[www.verein-fairbund.de](http://www.verein-fairbund.de)  
Kindern helfen, Familien stärken.