

Ängste bei Kindern ...

... und wie Eltern unterstützend handeln können



Kinder zeigen in ganz unterschiedlichen Situationen Angst oder Unsicherheit. Dies ist auch wichtig und gehört zur gesunden Entwicklung!

Bei der Bewältigung ihrer Ängste brauchen Kinder feinfühlig Begleitung und Unterstützung. Aber manchmal stehen wir als Erziehende überrascht oder hilflos da. Ängste zeigen sich ganz verschieden und sind nicht immer als solche zu erkennen.

Im Alltag liegen uns vielleicht auch Worte auf den Lippen, wie: „Du brauchst keine Angst zu haben!“ Gleichzeitig bemerken wir häufig, dass sich ein starkes Gefühl nicht einfach weg reden lässt. Was also tun, um die Höhen und Tiefen in der kindlichen Entwicklung gemeinsam zu meistern? Welche Ängste sind eigentlich „normal“ und wann könnte erhöhte Aufmerksamkeit geboten sein? Wie können Erziehende dazu beitragen, dass ihre Kinder Mut und Selbstvertrauen, aber auch Umsicht und Vorsicht lernen?



Was und Wie?

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit anderen Eltern und Pädagog*innen mehr zum Thema **Ängste bei Kindern** zu erfahren. In einem moderierten Zoom-Meeting bieten wir einen kurzen Einstieg als Anregung, sprechen miteinander, teilen Erfahrungen und sammeln Ideen für konkrete Situationen aus Ihrem Alltag mit den Kindern.

- mit max. 20 Teilnehmenden
- mit vorheriger **Anmeldung** bis zum 29.11.24 unter familienbildung@fairbund-leipzig.de



Hinweis: Die Veranstaltung findet statt, wenn sich mind. 5 Erziehende verbindlich angemeldet haben.

Wann und Wo?

- Dienstag, den **03.12.2024** um **20:00 Uhr** bis ca. 21:30 Uhr
- auf Ihrem PC, Tablet oder Smartphone
- den Link zur Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail nach erfolgreicher Anmeldung

Wir freuen uns auf Sie.