

Familie zwischen zwei Kulturen

ein Kurs für Eltern mit Migrationserfahrungen

Der Kurs möchte Eltern dabei unterstützen, in die Stadt und die deutsche Gesellschaft noch besser hineinzuwachsen und ihren Kindern ein starkes Vorbild zu sein.

In den vier Kurseinheiten greifen wir gemeinsam konkrete Erfahrungen und Fragen der teilnehmenden Eltern auf. Dabei stehen verlässliche Informationen, praktische Anregungen und Austausch zu folgenden Schwerpunkten im Mittelpunkt:

1. Rechte von Kindern & was diese für die Eltern bedeuten
2. Was Eltern & Kinder miteinander verbindet ...
3. Auswirkungen von Stress auf Eltern & Kinder
4. Mit leichten & schweren Gefühlen in der Familie umgehen

Der Kurs ist für Eltern kostenfrei. Er wird in arabischer und deutscher Muttersprache angeboten.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Anmeldung.
Fühlen Sie sich herzlich willkommen!



دورة تدريبية للآباء والامهات المهاجرين واللاجئين

لغة الدورة: العربية والالمانية

تبدأ: 15.11.24 كل يوم جمعة حتى 06.12.24

الوقت: 12:00-14:00

الموقع: فورتنس شتراسة 70

تهدف الدورة إلى مساعدة الآباء والأمهات على الاندماج في المدينة والمجتمع الألماني بشكل أفضل وأن يكونوا قدوة قوية لأطفالهم.

في وحدات الدورة التدريبية الأربع، نعمل معًا لمعالجة الخبرات والأسئلة المحددة للآباء والامهات المشاركين. وتحتل المعلومات الموثوقة والاقتراحات العملية والحوار حول الموضوعات الرئيسية التالية

1. حقوق الأطفال وما تعنيه هذه الحقوق للآباء والأمهات
2. العلاقة بين الوالدين والأطفال
3. آثار التوتر والضغوطات على الوالدين والأطفال
4. التعامل مع المشاعر الإيجابية والسلبية في الأسرة

الدورة مجانية للآباء والأمهات. تقدم الدورة باللغة العربية والالمانية

نحن نرحب بأسئلتكم وتسجيلكم مع الاحترام والتقدير



FAIRbund



Unser nächster Kurs startet:

ab **15.11.2024**

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung

Ort

Stadtteilhaus, FAIRbund Familienberatung
Wurzner Straße. 70, 2. Etage

Dauer/ Zeit

4 Termine à 2 Stunden

wöchentlich **Freitag** von 12:00 bis 14:00 Uhr

Kontakt/ Anmeldung

FAIRbund e.V.
Familienberatung und Bildung
Wurzner Straße 70
04315 Leipzig



Telefon 0341 – 525 59 808

E-Mail efb@fairbund-leipzig.de

So erreichen Sie uns:

Tram 7, Haltestelle Edlichstr.

Tram 3+8, Haltestelle Torgauer Platz

Der Kurs wird mitfinanziert durch Fördermittel der Stadt Leipzig.



www.verein-fairbund.de
Kindern helfen, Familien stärken.